



## **Segédlet munkahelyek általános higiénés szemléjéhez**

***Jelen ajánlás általános javaslatokat tartalmaz, amelyet a tevékenységnek megfelelően szükséges kialakítani.***

A munkáltató köteles gondoskodni arról, hogy az irányítása alá tartozó valamennyi területen a munkahelyek kialakítása és üzemeltetése feleljen meg a törvényi és egyéb szabályozásoknak.

### **Munkahelyi rend és tisztaság**

A munkahelyen általánosan elvárt a rend és a tisztaság. A munkatereket, a munkaeszközöket, a felszereléseket és berendezéseket a higiénés követelményeknek megfelelően rendszeresen takarítani, tisztítani és fertőtleníteni szükséges. A takarítást pormentesen vagy a lehető legkevesebb porképződéssel kell végezni. Azokon a munkahelyeken, ahol a veszélyes anyagok, készítmények pora szennyezheti a munkakörnyezetet és ezzel a munkavállaló érintkezésbe kerülhet, a takarítást oly módon kell elvégezni, hogy e művelet ne legyen újabb veszély forrása. A takarításhoz szükséges eszközök, tisztító- és fertőtlenítőszer megfelelő mennyiségben és minőségben rendelkezésre kell, hogy álljanak.

A helyiségeknek elegendő padlófelülettel, belmagassággal és légtérrel kell rendelkezniük ahhoz, hogy a munkavállalók a munkát egészségük, biztonságuk vagy kényelmük veszélyeztetése nélkül végezhessék.

### **Padlózat, mennyezet, falak**

A helyiségek padlózatai, falai, különösen az üvegből készült elválasztó falak felületei olyanok legyenek, hogy azoknál a szükséges higiénét biztosítani lehessen, tisztításuk és felújításuk megoldható legyen.

A munkahelyeken csak rögzített és szilárd, csúszásgátló padlózat alkalmazható, amelyen nem lehetnek veszélyes kiemelkedések, mélyedések vagy lejtők, felületük csúszásmentes, egyenletes, botlás-, és billenésmentes. Amennyiben a munka jellegéből adódóan folyadék kerülhet a helyiség padlózatára, gondoskodni kell az elvezetés lehetőségéről.

### **Öltöző, mosdó, WC**

Öltözőt kell biztosítani, ha a munkavégzéshez külön munkaruhát, védőruhát kell viselni. Az öltözőnek könnyen megközelíthetőnek és megfelelő méretűnek kell lennie és azt a civil ruházat tárolására alkalmas szekrényekkel, valamint ülőhelyekkel kell ellátni. Az általános higiénés elvárásoknak itt is teljesülniük szükséges.





Az öltözőt a munkavállalók tevékenysége, a munkáltatói tevékenység jellege, illetve a munkafolyamat tisztasága alapján, tisztasági fokozatok egyikébe kell besorolni, és ez alapján a helyiségeket kialakítani és a felszerelést biztosítani.

A munkavállalók létszámához igazodó mellékhelyiségeket kell biztosítani, elegendő számú WC-vel és kézmosóval. Azok rendeltetésszerű használatát meg kell teremteni (folyékony szappan, kéztörölő, badella, WC papír, WC kefe stb.)

### ***Étkező***

Az étkező helyiség berendezése, felszerelése a célnak megfelelés mellett, könnyen tisztítható és fertőtlenítő legyen, kézmosási lehetőség mellett.

### ***Szellőzés***

Zárt munkahelyeken biztosítani kell az elegendő mennyiségű és minőségű, egészséget nem károsító levegőt, figyelembe véve az alkalmazott munkamódszereket és a munkavállalók fizikai megterhelését.

Mesterséges szellőztetés esetén a szellőztetés módjának, jellegének, mértékének meghatározásakor figyelembe kell venni a helyiségben munkát végzők számát, a munkavállalók fizikai megterhelését, a tevékenység, technológia jellegét, a légszennyezettség mértékét, illetve az időegység alatt felszabaduló szennyezőanyag tömegét és a helyiség légtérfogatát. A mesterséges szellőztetést biztosító rendszerek felülvizsgálatát, karbantartását meghatározott időszakonként el kell végezni. Természetes szellőzésnél olyan nyílászárókat lehet alkalmazni, amelyek a munkahely jellegének megfelelnek, biztonságos módon nyithatóak és zárhatóak, tisztításuk veszély nélkül megoldható és lehetőség szerint rovarhálóval fedettek.

### ***Megvilágítás***

Lehetőség szerint biztosítani kell a munkahelyeken az egészséges és biztonságos munkavégzéshez elegendő természetes fényt, továbbá a munkavégzés jellegéhez és körülményeihez igazodó mesterséges megvilágítást.

Olyan ablakokat, tetőablakokat és üvegfalakat kell alkalmazni, amelyek a munka és a munkahely jellegének megfelelően kiküszöbölik az erős napsugárzás hatásait.

### ***Hőmérséklet***

A helyiségek hőmérsékletének a munkavégzés teljes időtartama alatt, megfelelőnek kell lennie, figyelembe véve a munka jellegét és az ott dolgozó munkavállalók fizikai megterhelését. Ha ez nem





megoldható, megfelelő hőmérsékletű pihenőhelyek kellenek. A fűtő- és hűtőtestek biztonságos és rendeltetésszerű működtetésére gondot kell fordítani.

### ***Hulladékkezelés***

A termelési (nem veszélyes) és települési (kommunális) szilárd hulladékot (szemetet) a munkahelyen elkülönítve kell gyűjteni és tárolni. A nem veszélyes, bomló, szerves anyagot tartalmazó, valamint a bűzös termelési hulladékot fedett, résmentes, mosható, fertőtleníthető, pormentes ürítést biztosító tartályban vagy konténerben kell gyűjteni. A gyűjtőtartályokat a munkahelyről az erre a célra kijelölt tárolóhelyre naponta kell vinni és onnan rendszeresen el kell szállítani. A tárolóhelyen a hulladék nem szennyezheti a környezetet. A hulladék gyűjtésére szolgáló tartályokat, a tárolóhelyeket, illetve környezetüket rendszeresen, kell tisztítani és fertőtleníteni.

**Rovar- és rágcsálóirtásról** gondoskodni szükséges.

### ***Vízkezelés***

Ivóvíznek rendelkezésre kell állnia és az ivóvizet szolgáltató berendezés tisztán tartásáról és megfelelő karbantartásáról gondoskodni kell. A szennyvízelvezetés biztonságos és szabályos legyen.

### ***Elsősegélynyújtás***

Minden munkahelyen és műszakban a tevékenység és a munkafolyamatok veszélyességétől, illetve az ott dolgozók számától függően kialakított elsősegélynyújtó felszerelést vagy mentődobozt és a munkavállalók közül kiképzett, elsősegélynyújtásra kijelölt személy jelenlétét kell biztosítani.

### ***Kockázati tényezők***

A munkakörnyezet egészségkárosító hatásainak kockázat csökkentésére irányuló intézkedések megléte (megelőző intézkedések dokumentációja, védőeszközök stb.)

***A higiénés feltételek meglétét és a helyesbítő intézkedések megvalósulását dokumentáltan, megfelelő időközönként ellenőrizni szükséges.***

